

50 HRS



50HRS THE SHIFT

ACTIE - CONFRONTATIE - INSPIRATIE

Is jouw team klaar voor:

- 5 dagen vol actie
- Systeem werk voor teams
- Overnachten in een fijne finca
- De hele dag Farm To Table voeding
- De principes van de Mariniers
- Rond dwalen in de ruige natuur van Ibiza
- Persoonlijke confrontaties
- Praktisch ademwerk
- Eerlijke evaluaties zonder poespas
- Geen uitweg...





KEES ADEMA

**Eigenaar The Shift Ibiza
Sport- en beweeginnovator
Gedragsspecialist
5 jaar mariniers**



GERBEN ROOSINK

**Eigenaar Mind The Body
Kunstacademie
Teambuilding specialist
4 jaar mariniers**



CHRISTEL POL

**Psycho dynamisch en
ademtherapeut
Yin Yoga docent
Cranio therapeut**

IMPACT INDIVIDU

ACTIE - CONFRONTATIE - INSPIRATIE

- Perceptie op uitdagingen laten veranderen
- Hardnekkige patronen doorbreken
- Angsten voor externe prikkels verminderen
- Emotionele belemmeringen open breken
- Masculine en feminine energie in balans
- Gedetailleerde actietool aangereikt
- Ingrijpende impact, hou daar rekening mee!



IMPACT TEAM

ACTIE - CONFRONTATIE - INSPIRATIE

- Weerbaarheid t.o.v. teamuitdagingen vergroten
- Acceptatie van elkaars mindere punten realiseren
- Optimaliseren transparante communicatie
- De rollen uitvergroten en verhelderen
- Elkaars grenzen en behoeften accepteren
- Betekenis geven aan teamspirit en saamhorigheid
- Lange-termijn doel wordt de identiteit van het team



KOSTEN OVERZICHT

50 HRS	Basic uitvoering	Advanced uitvoering
THE SHIFT projectmanagement experts uitvoering vergunningen huur materialen	€20.000	€20.000
Vervoer	€1500	€2250
Villa	€5500	€8000
Chef-kok Eten & Drinken	€3000	€4500
Totaal	€30.000	€34.750
	Optioneel (richtprijzen)	
foto en videografie	€3500	€5000
Buggyride E-crossmotoren	€1200	€2000

TOELICHTING

50 HRS	Basic uitvoering	Advanced uitvoering
THE SHIFT projectmanagement experts uitvoering vergunningen huur materialen	Alle voorbereidingen, experts, materialen en vergunningen die nodig zijn om de 50 hours the shift tot stand te laten komen.	
Vervoer	9 persoons busje alleen mogelijk tot 9 personen	2 jeeps tot 12 personen
Villa	2 persoons kamer	1 persoon op kamer
Chef-kok Eten & Drinken	3 dagen maaltijden en tussendoortjes	4 dagen 3 maaltijden en tussendoortjes + 3 gangen diner op laatste dag
	Optioneel	
Foto en videografie	Ruwe beelden	Complete aftermovie en bewerking van de beelden
Buggy of E-crossmotor	Op basis van 4 2-persoons buggies	Op basis van 8 e-crossmotoren
Inhuur extra	Ontspannen boottocht	Inhuur RIB boot extra

***Prijzen zijn onderhevig aan o.a. seizoensprijzen en samenstelling programma**

***Deze bedragen gelden voor groepen tot 10 personen.**

50HRS THE SHIFT

ACTIE - CONFRONTATIE - INSPIRATIE



0031-6 23 63 43 78